

# STANDARDY OCHRONY MAŁOLETNICH W LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCYM DLA DOROSŁYCH ZAKŁADU DOSKONALENIA ZAWODOWEGO W KRAKOWIE -wersja skrócona

---

*Podstawa prawna : ustawa z 28 lipca 2023 r. o zmianie ustawy – Kodeks rodzinny i opiekuńczy oraz niektórych innych ustaw do ustawy z 13 maja 2016 r. o przeciwdziałaniu zagrożeniom przestępczością na tle seksualnym*

Standardy ochrony małoletnich to zestaw zasad i procedur, które mają chronić dzieci i młodzież w placówkach oświatowych przed wszelkimi sytuacjami, w których mogliby zostać skrzywdzeni. Standardy ochrony małoletnich jako dokument przedstawione są w dwóch wersjach: pełnej dla nauczycieli, pracowników szkoły i rodziców oraz skróconej – dla małoletnich uczniów w Liceum Ogólnokształcącym dla Dorosłych Zakładu Doskonalenia Zawodowego w Krakowie. Wersja pełna i skrócona dostępna jest w sekretariacie szkoły, w pokoju nauczycielskim oraz na stronie internetowej szkoły.

## Co to jest przemoc domowa?

---

Przemoc domowa to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie, wykorzystujące przewagę fizyczną, psychiczną lub ekonomiczną, naruszające prawa lub dobra osobiste osoby doznającej przemocy domowej, w szczególności:

1. narażające tę osobę na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia lub mienia,
2. naruszające jej godność, nietykalność cielesną lub wolność, w tym seksualną,
3. powodujące szkody na jej zdrowiu fizycznym lub psychicznym, wywołujące u tej osoby cierpienia lub krzywdę,
4. ograniczające lub pozbawiające tę osobę dostępu do środków finansowych lub możliwości podjęcia pracy lub uzyskania samodzielności finansowej,
5. istotnie naruszające prywatność tej osoby lub wzbudzające u niej poczucie zagrożenia, poniżenia lub udręczenia, w tym podejmowane za pomocą środków komunikacji

## Kto może być osobą doznającą przemocy domowej?

---

6. małżonek, także w przypadku, gdy małżeństwo ustało lub zostało unieważnione, oraz jego wstępni (np. rodzice, dziadkowie, pradiadkowie), zstępni (np. dzieci, wnuki, prawnuki), rodzeństwo i ich małżonkowie,
7. wstępni i zstępni oraz ich małżonkowie,
8. rodzeństwo oraz ich wstępni, zstępni i ich małżonkowie,
9. osoba pozostająca w stosunku przysposobienia i jej małżonek oraz ich wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
10. osoba pozostająca obecnie lub w przeszłości we wspólnym pożyciu oraz jej wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
11. osoba wspólnie zamieszkująca i gospodarująca oraz jej wstępni, zstępni, rodzeństwo i ich małżonkowie,
12. osoba pozostająca obecnie lub w przeszłości w trwałej relacji uczuciowej lub fizycznej niezależnie od wspólnego zamieszkiwania i gospodarowania,
13. małoletni.

## Najczęstsze formy przemocy domowej:

---

**Przemoc fizyczna:** bicie, szarpanie, kopanie, duszenie, popychanie, obezwładnianie i inne.

**Przemoc psychiczna:** izolowanie, wyzywanie, ośmieszanie, grożenie, krytykowanie, poniżanie i inne.

**Przemoc seksualna:** zmuszanie do obcowania płciowego, innych czynności seksualnych i inne.

**Przemoc ekonomiczna:** nielożenie na utrzymanie osób, wobec których istnieje taki obowiązek, niezaspokajanie potrzeb materialnych, niszczenie rzeczy osobistych, demolowanie mieszkania, wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie i inne.

**Przemoc za pomocą środków komunikacji elektronicznej:** wyzywanie, straszenie, poniżanie osoby w Internecie lub przy użyciu telefonu, robienie jej zdjęcia lub rejestrowanie filmów bez jej zgody, publikowanie w Internecie lub rozesyłanie telefonem zdjęć, filmów lub tekstów, które ją obrażają lub ośmieszają i inne.

**Inny rodzaj zachowań:** zaniedbanie, niezaspokojenie podstawowych potrzeb biologicznych, psychicznych i innych, niszczenie rzeczy osobistych, demolowanie mieszkania, wynoszenie sprzętów domowych i ich sprzedawanie, pozostawianie bez opieki osoby, która z powodu choroby, niepełnosprawności lub wieku nie może samodzielnie zaspokoić swoich potrzeb, zmuszanie do picia alkoholu, zmuszanie do zażywania środków odurzających, substancji psychotropowych lub leków i inne.

## PAMIĘTAJ

**KAŻDY MA PRAWO DO POSZANOWANIA SWOJEJ GODNOŚCI  
JEŚLI SAM/A DOZNAJESZ KRZYWDY LUB JESTEŚ ŚWIADKIEM  
KRZYWDZENIA INNEGO UCZNIĄ  
TO NATYCHMIAST POWIEDZ O TYM KOMUŚ DOROSŁEMU:  
DYREKTOROWI SZKOŁY, WYCHOWAWCY, NAUCZYCIELOWI LUB  
INNEMU DOROSŁEMU,  
KTÓRY JEST DOSTĘPNY NA TERENIE SZKOŁY !!!**

---

Jeśli potrzebujesz pomocy lub znasz kogoś, kto jej potrzebuje możesz skontaktować się z instytucjami niosącymi pomoc dzieciom, takimi jak:

- Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111
- Dziecięcy telefon zaufania, prowadzony przez Rzecznika Praw Dziecka 800 121 212
- Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie "Niebieska Linia" 800 120 002

**A jeśli będziesz obawiać się o swoje zdrowie lub życie, zadzwoń pod nr alarmowy: 112**

---



# TU MOŻESZ ZNALEŹĆ POMOC

**116 111**

## **Telefon Zaufania Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę**

Telefon jest anonimowy i bezpłatny, działa 7 dni w tygodniu, 24 godziny na dobę.

**800 12 12 12**

## **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka**

Dzieci i młodzież, a także ich rodzice mają zapewnione wsparcie w formie bezpłatnej infolinii czynnej 7 dni w tygodniu.

**22 594 91 00**

## **Antydepresyjny Telefon Forum Przeciw Depresji**

Dostępny w śr. i czw. 17.00 - 19.00  
(z wyjątkiem dni ustawowo wolnych od pracy).

**22 484 88 01**

## **Antydepresyjny Telefon Zaufania Fundacji ITAKA**

Psycholog: pon. - śr. 15.00 – 20.00  
Seksuolog: środa 15.00 – 20.00

**22 484 88 04**

## **Telefon Zaufania Młodych**

Dostępny od pon.- pt.,  
godz. 13.00-20.00.

# standardy

## ochrony dzieci



Przemoc i krzywdzenie są niestety bardzo częste i zdarzają się zarówno w rodzinach, szkołach, jak i innych miejscach, w których zdarza Ci się przebywać. Możesz doświadczyć tych zjawisk także w przestrzeni internetowej, np. podczas zajęć, komunikacji z innymi lub gry.



### NIE JESTEŚ SAM

Chcemy ochronić Cię przed różnymi formami krzywdzenia, w tym agresji fizycznej i psychicznej, oraz dać Ci poczucie, że jeśli będziesz zmagać się z jakimś problemem lub kryzysem – **nie jesteś sam**.

### BEZPIECZEŃSTWO

Dla nas nadrzędną wartością jest to, żeby zapewnić Ci bezpieczny rozwój, a w tym celu wprowadziliśmy Standardy Ochrony Małoletnich.

**Standardy Ochrony Małoletnich** są dla nas nie tylko obowiązkiem, ale także drogowskazem relacji i budowania przyjaznej przestrzeni dla Ciebie.

**Dzięki wspólnym działaniom, będziemy w stanie Cię wesprzeć w sposób adekwatny do danej sytuacji.**



# twoje bezpieczeństwo nasz priorytet

Chcemy ochronić Cię przed różnymi formami krzywdzenia, w tym agresji fizycznej i psychicznej.



## SZACUNEK? NO PEWNI!

Jesteś dla nas najważniejszą osobą, bez której nasze działania nie miałyby sensu. Szanujemy Twoje prawa.



## PRZEMOC? NIE MA MOWY!

Jeśli będziesz zmagać się z jakimś problemem lub kryzysem lub wiesz, że ktoś z Twojego otoczenia ma taki problem, nie jesteś sam. Powiedz nam o tym, wspólnie możemy więcej.

## JESTEŚMY RÓŻNI

Jesteśmy różni, ale każdy z nas jest wyjątkowy. Dzięki temu, możemy uczyć się od siebie nawzajem.

## INTERNET TAK CZY NIE?

Podczas korzystania z Internetu, bądź ostrożny.



## ZDJĘCIA – MASZ PRAWO DO DECYZJI

Dbamy o Twoją prywatność, dlatego jeśli nie chcesz być na zdjęciach, masz prawo powiedzieć NIE.

## BEZPIECZNA PRZESTRZEŃ

Spotykamy się z Tobą tylko w miejscu, które znasz i o którym wiedzą Twoi rodzice/opiekunowie.

## MASZ PRAWO WIEDZIEĆ

Masz prawo wiedzieć co robimy, żeby Cię chronić. Pełną wersję Standardów możesz znaleźć w naszym lokalu lub na stronie internetowej.



## MASZ PRAWO KORZYSTAĆ ZE WSPARCIA

Jeśli coś złego dzieje się u Ciebie (lub w Twojej rodzinie, otoczeniu) albo po prostu potrzebujesz z kimś porozmawiać, możesz dać nam znać lub możesz zadzwonić pod te numery:

**116111** – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży;

**800121212** – Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka